



Belarus 


白俄罗斯体育旅游


白俄罗斯丰富而多样的自然环境，发达的旅游基础设施，大量的体育设施和大型活动，当地居民的热情好客使白俄罗斯对户外运动爱好者有吸引力。如果您不能坐着不动，喜欢冒险，生动的情感和新的印象，欢迎来到白俄罗斯！

## 目录

白俄罗斯运动 .....	4
体育基础设施 .....	6
主要体育设施 .....	8
体育节.....	10
户外活动的选择 .....	12

在 [www.belarus.travel](http://www.belarus.travel) 上找到更多信息

 [belarusofficial](#)

 [belarus.travel](#)

# 白俄罗斯运动



白俄罗斯共和国在世界体育大家庭中占有重要地位。国家一直是世界上参加奥林匹克运动会的二十个最强国之一。国家境内每年举行约80场国际比赛。

白俄罗斯于2019年举办了第二届欧洲运动会，就是来自50个欧洲国家的约4000名运动员参加的大型比赛。大约有4万名外国游客参观了国家。



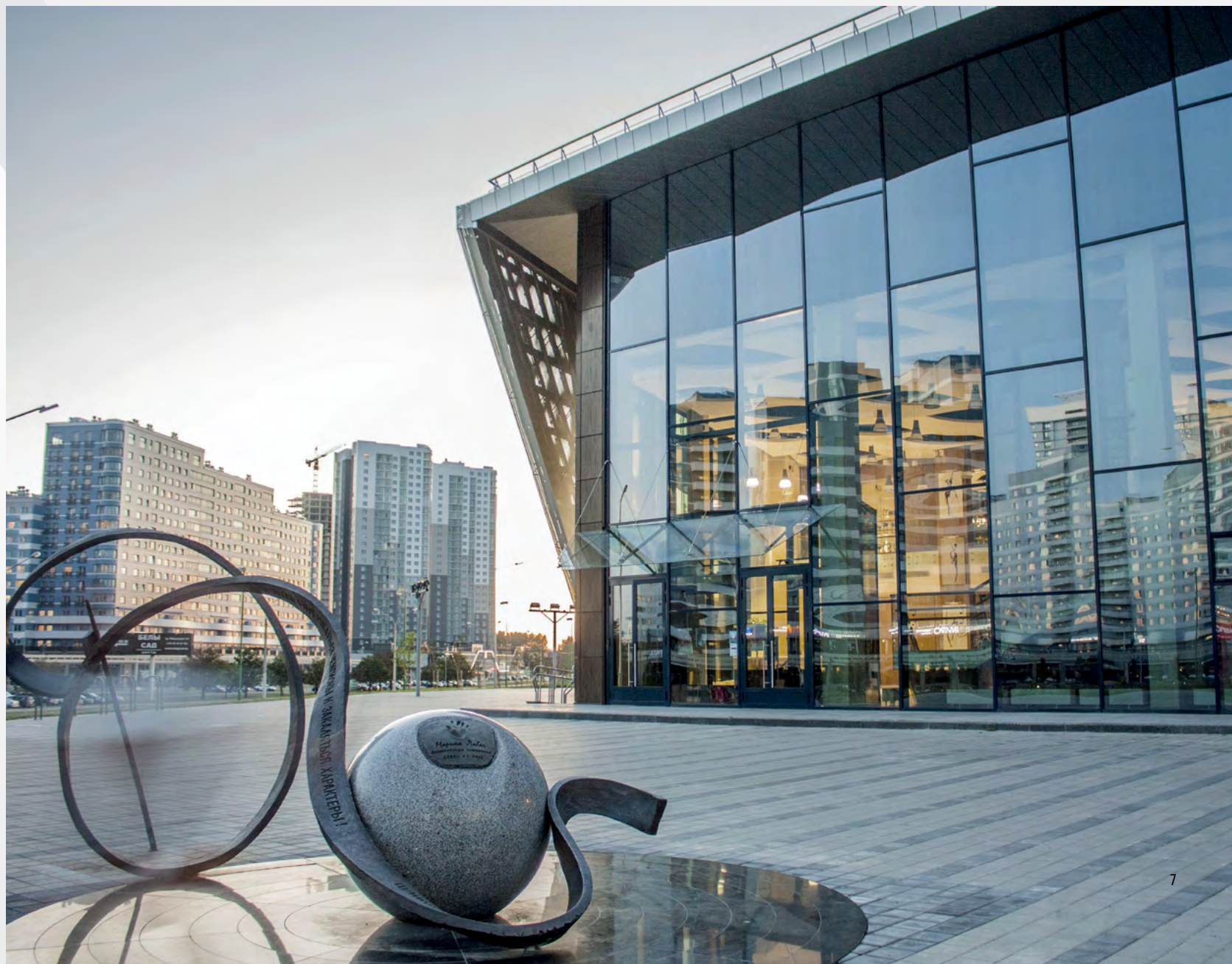
现在明斯克为2021年世界冰球锦标赛做准备。这将是一个真正的体育节，它将是宏伟的！



历史上第一次在白俄罗斯首都举行了欧洲与美国田径运动的比赛。

# 体育基础设施

在白俄罗斯有超过2.3万体育设施。每州的行政中心都有运动场，室内溜冰场，体育场和健身中心。每年，国家举办约2.2万项体育赛事，参加者（包括外国参加者）的数量每年增长。



# 主要体育设施



## 明斯克体育馆

欧洲第四大多功能体育和娱乐中心。它具有您参加30项运动课程所需的一切。



## 迪纳摩体育馆

白俄罗斯的主要运动场。在这里，可以举办最高水平的田径运动和足球国际比赛。



## 洛戈尔斯克

适合一年中的任何时候家庭度假的运动健身中心。



## 奇若夫卡体育馆

位于奇若夫卡水库岸的通用综合体。适用于体育赛事和娱乐表演，休闲和户外活动。



## 鲍里索夫体育馆

现代建筑的典范，是著名的白俄罗斯足球俱乐部“波利索夫巴特”的主场。



## 锡利奇

这不仅是最大的滑雪胜地，还是一个提供大型活动，文化和体育比赛，积极健康的家庭度假机会的平台。



## 拉乌比奇

国家冬季运动奥林匹克训练中心位于这里。周围的地方风景如画，树木茂密，丘陵，就可以叫白俄罗斯的瑞士。

# 体育节



每年9月，来自不同国家的成千上万的跑步者一起参加明斯克半程马拉松比赛。城市的中央大街和街道变成了令人惊叹的运动场，拥有令人难以置信的节日氛围。这不仅是可见的，值得参与！

越难越好？  
挑战极限障碍赛  
“野牛竞赛”，挑战自我。



喜欢骑自行车吗？我们有让您惊讶的东西！每年在白俄罗斯首都，都会举办一场自行车狂欢节“Viva, Rovar! ”。节日的客人将看到化装骑自行车，众多娱乐场所和奇妙的体验。每个人都心情愉快，我们保证！



# 户外活动的选择

白俄罗斯丰富的自然风光和发达的基础设施为该国客人提供许多户外活动的机会。在这里，您可以享受娱乐和运动。

绝对值得一试：

1. 沿着生态路径远足：步行，骑马或骑自行车；
2. 参加水上旅游旅行的成员：皮划艇，乘船旅行；
3. 在攀岩墙或绳索镇上越过障碍物；
4. 去滑雪，乘坐雪橇或四轮摩托；
5. 赢得业余网球比赛；
6. 乘坐浪漫的气球。



白俄罗斯的滑雪胜地特别受欢迎。租用设备并掌握任何复杂度的踪迹！高山滑雪，单板滑雪或自由式滑雪看起来是太复杂？去乘坐雪橇或滑冰！



## 乘船游览

想要陷入令人难以置信的冒险世界并感觉像个船长吗？游艇是你的运动！





**有趣！**  
白俄罗斯最早的户外网球场建于20世纪20年代



**顺便说一句！**  
所有必要的设备都可以在任何旅游基地租用。



### 网球。

一流的球场和令人兴奋的比赛，所有这些都有在白俄罗斯！

### 马术运动。

对马和骑马兴趣？参观最美丽，最壮观的盛装舞步，挑战或克服障碍。最大的中心位于拉托木卡村，距明斯克环路5公里。

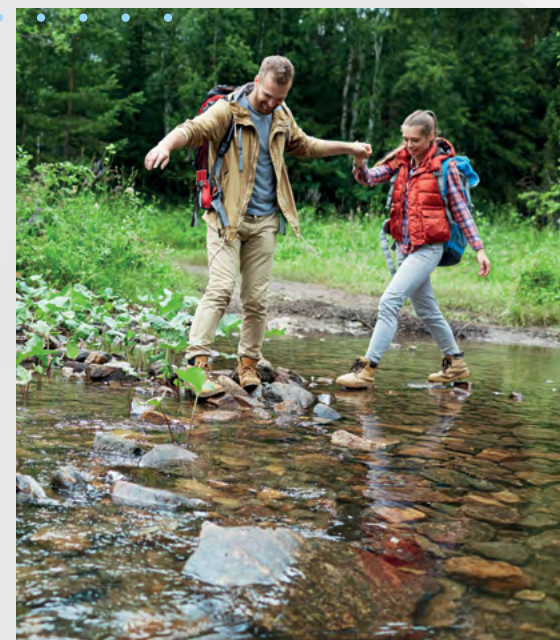
### 冬季和夏季远足，皮划艇。

最受欢迎的是沿着白俄罗斯保护区和该国风景如画的水域的生态路径步行和骑自行车的路线。

### 住哪里？

为客人提供明斯克和白俄罗斯其他城市的各种级别和价格的酒店。其中包括大型综合体和小型酒店，豪华公寓和经济型旅馆，现代风格的酒店以及具有上古风情的客房。

国家拥有350多家酒店和120个其他综合体，可接待客人。还有一些农业生态庄园，它们坐落在风景如画的地方，以白俄罗斯民族风味或现代生态风格装饰。



来自国外的游客期望迷人的路线和娱乐，生动的情感和愉快的回忆！





# 白俄罗斯体育旅游

ISBN 978-985-7216-73-4



9 789857 216734

©国家机构 «国家旅游社», 2019

«苏维哥»有限公司出版, 邮编220141, 明斯克市斯克利娜路40号204办公室

电话: +375 17 268 69 04, 国家出版者、书刊制造商和分销商登记簿2018年06月26号颁发的证件2/57.  
印数 1000.

该手册使用了来自freepik.com的照片